



SOMSART

Associazione di promozione sociale

Via Piave, 4

21025 – Comerio (VA)

C.F.: 92025270122

Registro Provinciale Associazioni senza scopo di lucro – Sezione F VA – 127

Carta dei Servizi

Centro Diurno SomsArt

Via Piave 4 Comerio -Va tel.0332.731267 www.somsart.it

Orario di apertura: dal lunedì al sabato dalle 8.30 alle 16.30

La bellezza salverà il mondo

CHI SIAMO, COME SIAMO E PERCHE' SIAMO

Il Centro Diurno SomsArt nasce oggi dall'esperienza maturata dalla "SomsArt", un'Associazione di promozione sociale che opera nel settore della Salute Mentale con sede in Comerio.

L'Associazione è stata costituita al fine di svolgere attività di utilità sociale senza finalità di lucro e nel pieno rispetto della libertà e dignità degli associati.

Dopo lunga esperienza sul campo ci si è interrogati sull'utilità del conferire una forma più strutturata e di tipo sanitario agli interventi riabilitativi cogliendo una richiesta da parte del Territorio in tal senso: la risposta è stata quella di creare un vero e proprio Centro Diurno.

CENNI STORICI

La SomsArt è nata dal volontariato, attiva nella provincia di Varese dal 1993, si compone di un gruppo di persone che lavora in un concreto progetto, sul territorio, di prevenzione, cura, riabilitazione e reinserimento sociale.

Il "Progetto SomsArt" di Salute Mentale che mira alla risocializzazione, alla riabilitazione e al reinserimento di persone affette da patologie psichiatriche.

L'intento è recuperare lo svantaggio che le persone con patologie psichiche vivono, attraverso la riqualificazione delle caratteristiche individuali e il rafforzamento delle abilità socio-relazionali.

MISSIONE

Il Centro Diurno è una **HOME** tra le Houses per chi soffre di patologie psichiche.

Home è una disposizione dell'essere che produce uno spazio d'accoglienza, cura ed emancipazione.

Questa scelta deriva dalla consapevolezza che la salute psicofisica vada tutelata a ogni età attraverso l'espressività e la socializzazione: modalità che promuovono e facilitano la conoscenza di sé e dell'altro, i processi comunicativi e la relazione.

Il programma SomsArt si fonda sul presupposto teorico che le possibilità espressive, comunicative e relazionali siano la via alla ricomposizione del proprio mondo interiore.

Miriamo alla scoperta, al recupero e alla valorizzazione dei canali espressivi comunicativi, verbali e non, a sostegno dell'autonomia personale e dell'integrazione nel proprio tessuto sociale.

Con questo intento SomsArt è punto d'incontro per una solida dialogica collaborazione tra famiglia, strutture e società.

Il "Progetto SomsArt" si declina in un "ambiente terapeutico", stabilmente abitato e dinamicamente animato da figure differenziate, medico, psicologi, educatori, maestri d'arte, tirocinanti e volontari, motivati dalla medesima intenzione e finalità: il superamento degli aspetti che inducono e mantengono condizioni di grave psicopatologia e cronicità.

Ne discende una riabilitazione che allenta le rigide difese psicotiche, una riabilitazione "restitutrice" al paziente più che di competenze, di un senso di vitalità al mondo e alle persone.

STAFF RIABILITATIVO

Direttore Dott. Guido Ranza

Dott. R. Bianco, Direttore Sanitario Medico Psichiatra per le prestazioni medico specialistiche psichiatriche

Due psicologi psicoterapeuti per gli interventi terapeutici riabilitativi individuali e in gruppo

Tre educatori con laurea in educazione professionale per le attività riabilitative, risocializzanti e di reinserimento.

Maestri d'arte e istruttori per le attività espressive e corporee.

Un'infermiera professionale per la distribuzione dei farmaci in relazione alle attività previste

IMPOSTAZIONE

- Apertura a persone inviate dai Servizi Psichiatrici (CPS) e non
- Flessibilità, impostazione per progetti individualizzati, inserimento differenziato, adattamento delle tecniche agli specifici gruppi e possibilità di modifiche in itinere.

- Asse terapeutico psico-socio-educativo
- Isomorfismo dei setting espressivo-formativi alla realtà esterna

ASSETTO TEORICO DI RIFERIMENTO

- Metodi integrati da modelli umanistici e dinamici
- Modello cognitivo-comportamentale

Il Progetto del CD ha come prerequisito la creazione di “un clima” ospitale e vitale in cui sia possibile accogliere ed emancipare al tempo stesso.

L'impostazione del CD è espressivo – educativa lungo un asse terapeutico psico – socio – educativo.

L'intero progetto del CD è pensato in attività da svolgere in piccolo gruppo.

L'impostazione del lavoro terapeutico, sin dalla fase d'inizio, è pensata e curata in funzione della costituzione di un rapporto di fiducia tra ospiti e operatori, di un'alleanza funzionale alla serena convivenza e alla condivisione d'intenti e mezzi in vista di comuni obiettivi.

Per lo stesso motivo è garantito un sostegno ai familiari attraverso incontri strutturati di gruppo con lo psicoterapeuta familiare dell'Associazione di Volontariato Spess onlus a cadenza mensile e momenti di scambio e confronto con il personale psico – educativo a cadenza settimanale.

INSERIMENTO E PRESA IN CARICO

- Accedono a CD persone tra i 18 e i 65 anni che affette da un disturbo mentale psicotico, da altri disturbi mentali che compromettano la vita di relazione del soggetto o da disturbi della personalità
- Incontro con gli invianti dell'utente per formulare un progetto d'intervento condiviso.
- Primo colloquio dell'utente con un membro dello staff clinico fissato tramite appuntamento, che potrà essere concordato telefonando al CD dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 16 allo 0332.731267.
- Lo staff clinico del CD si riserva la facoltà di rinviare o declinare la richiesta d'inserimento in tutti quei casi in cui emergano nel corso del primo contatto con l'utente delle evidenti incongruenze motivazionali o qualora quest'ultimo riveli un atteggiamento di rifiuto esplicito
- Una giornata di visita del CD da parte del futuro utente e dei suoi familiari.
- Criteri di esclusione: età avanzata, tossicomanie in atto, personalità esplosive, psicosi in fase acuta, malattie necessitanti di assistenza continua, grave deficit intellettivo.
- stesura di una bozza di P.T.I. e P.T.R. con finalità, obiettivi e metodologia, condivisa dagli invianti, dal paziente ed eventualmente dalla famiglia del paziente.
- periodo di prova e inserimento di un mese
- definizione del P.T.R.
- monitoraggio e revisione del P.T.R. con confronto trimestrale con gli invianti

DIMISSIONI

Si valutano con gradualità tempi e modalità di dimissione in accordo con gli invianti ed eventualmente la famiglia quando il paziente ha riacquisito un buon compenso clinico, sociale e

comportamentale ed è ritenuto in grado di mantenere questo assetto col solo sostegno ambulatoriale.

ATTIVITA' TERAPEUTICHE, RIABILITATIVE E DI REINSERIMENTO

L'orario previsto è dalle 8,30 alle 16,30 dal lunedì al sabato compreso. Il pranzo è un momento clinicamente significativo, per cui prevede la partecipazione dei pazienti e degli operatori alla preparazione degli spazi, al pranzo insieme e al riassetto.

La giornata si declina nel seguente modo:

- micro-équipe: briefing tra operatori in turno
- accoglienza ospiti
- gruppi terapeutici
- attività laboratoriali in gruppo: espressive/ di socializzazione/ culturali
- preparazione degli spazi per il pranzo
- pranzo
- riassetto
- attività laboratoriali in gruppo: espressive/ di socializzazione/ culturali /ricreative
- micro-équipe di confronto
- congedo

I gruppi terapeutici e le attività laboratoriali differiscono nei diversi giorni della settimana, privilegiando attività espressive e culturali la mattina e ricreative, di socializzazione nel pomeriggio

Le attività terapeutiche, psicoeducative, di sostegno alla quotidianità e soprattutto i laboratori di gruppo hanno una "tensione produttiva" in Mostre, Recital, Eventi ecc. che garantisce un sensato e vivace coinvolgimento dei pazienti, il rinforzo dell'identità, dell'individualità e del senso di appartenenza al gruppo e alla società.

Le attività vengono proposte a gruppi di 5 utenti in funzione delle diverse finalità terapeutiche e degli obiettivi di partecipazione.

Gruppi terapeutici tenuti dagli psicologi psicoterapeuti:

- [Il Gruppo di sostegno motivazionale](#): è finalizzato alla condivisione tra i pazienti e al sostegno della motivazione dei pazienti sia all'alleanza terapeutica che alla promozione e adesione al proprio piano di trattamento individualizzato.
- [Il Gruppo riconoscimento/gestione delle emozioni](#): perno dell'attività di questo gruppo è la costituzione di una relazione significativa che consente un lavoro quotidiano di autoterapia per aumentare la capacità di regolazione delle emozioni.
- [Gruppo di Terapia Psicologica Integrata \(IPT\)](#): indirizzata verso i processi cognitivi sottesi ai sintomi e ai deficit caratteristici dei vari disturbi.
- [Problem solving](#): se si riscontra un deficit della capacità decisionale legata ai diversi aspetti della vita. Il gruppo apprende a definire il problema, a generare soluzioni alternative e a scegliere l'azione migliore da intraprendere e a verificarne l'efficacia.
- [Social Skills Training \(abilità sociali\)](#)

Il gruppo lavora su diverse abilità sociali allo scopo di aiutare i pazienti a sviluppare e mantenere soddisfacenti relazioni personali, fattore che diminuisce le ricadute e migliora la qualità della vita.

Attività di gruppo tenute dagli educatori di stampo psico-educativo e culturali, di supporto alle attività quotidiane, laboratori di risocializzazione, attività corporee e ricreative, gruppi orientati al reinserimento sociale e gruppi di attività espressive in collaborazione con i maestri d'arte.

A. di stampo psico-educativo:

- accoglienza: momento fondamentale di benvenuto
- laboratori con i maestri d'arte
- informazione e cultura

B. di supporto alle attività quotidiane

- pulizia e mantenimento dei locali
- gruppo "in casa"
- restauro

C. laboratori di risocializzazione e reinserimento sociale

- laboratorio di educazione al territorio
- laboratorio di educazione al benessere fisico (educazione alimentare, sport e movimento espressivo)
- gruppo di ricreazione sociale

I maestri d'arte istruttori conducono **laboratori espressivo-artistici** in collaborazione con gli educatori.

- Teatro, Musicoterapia, Arteterapia, Officina creativa, Fotografia ecc.

TRASPORTI E RISTORAZIONE

Coerentemente con le finalità del progetto di riabilitazione, mantenimento e, ove possibile, miglioramento delle autonomie di base e reinserimento sociale, per le attività previste all'esterno del CD, gli operatori con i pazienti (in rapporto 1:5) utilizzeranno i mezzi pubblici e/o il supporto di volontari iscritti all'Associazione SPES onlus.

Il pasto tra le 12.30 e le 14 è fornito da "Risto Flunch" Azienda certificata ISO 9001:2008 e ISO10014:2007.

DOVE SIAMO E COME RAGGIUNGERE IL CD

Il CD è collocato in un teatro storico nel contesto urbano di Comerio –VA in via Piave, 4.

Il CD Somsart dista circa 4 KM da Varese, è raggiungibile in auto lungo la strada provinciale che collega Varese a Laveno, in autobus tramite le Autolinee Varesine con fermata di fronte al CD e in treno Linee Nord Milano, fermata Barasso- Comerio.

PRIVACY

In attuazione delle disposizioni in materia di privacy (legge 31.12.96, n. 675), per quanto riguarda i pazienti che frequentano il CD Somsart, si garantisce che i dati personali vengano conservati per un periodo non superiore a quello necessario al perseguimento delle finalità di cura, verificandone semestralmente la stretta pertinenza e la non eccedenza dei dati trattati.

CONTATTI

Telefono/fax 0332.731267 e-mail somsartcomerio@gmail.com website www.somsart.it